

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Kein Zutritt bei grippeähnlichen Symptomen, einer derzeitigen COVID-19-Erkrankung oder nach Kontakt zu einem/r Erkrankten.
- Für den Zutritt muss ein Impf-, Genesungs- oder Testnachweis im Original vorgelegt werden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Es besteht die Pflicht zum Tragen einer medizinischen bzw. FFP2-/KN95-Maske.
- Vor und im Gebäude darf es zu keinen Ansammlungen kommen. Nach dem Training ist die Einrichtung zügig zu verlassen.
- Die Anzahl der Trainierenden auf der Fläche ist begrenzt und die jeweilige Trainingszeit auf 90 Minuten beschränkt. Eine „Reservierung“ ist nicht möglich.
- Es findet kein Gruppentraining statt. Vorerst bleiben auch alle Kurse ausgesetzt. Genauere Infos zu den Online-Kursen erhalten Ihr vom jeweiligen Kursleiter
- Der Aufenthalt in den Umkleide- sowie Duschräumen sind zeitlich auf das Notwendige zu reduzieren.  
  
Bitte beachten, dass die Fläche nicht in Straßenschuhen betreten werden darf.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Beim Training an Geräten bitte immer ein ausreichend großes Handtuch unterlegen.
- Bitte vor und nach dem Training gründlich Hände waschen. Handdesinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Vor Benutzung der Geräte sind diese an Kontaktflächen insbesondere an Griffen und Bildschirmen zu desinfizieren.
- Derzeit findet kein Verleih von Handtüchern, Trinkflaschen und Polar-Produkten statt.
- Unsere Getränkeanlage darf nicht selbständig bedient werden. Das Servicepersonal steht hierfür zur Verfügung.