

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Bei grippeähnlichen Symptomen oder nach Kontakt zu einem COVID-19 Erkrankten (in den letzten 14 Tagen) nicht zu uns zum Training kommen.
- Der Zutritt wird nur mit 3G-Nachweis gewährt. Zutrittsbeschränkungen gelten entsprechend der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg hinsichtlich des geltenden dreistufigen Warnsystems.
- Zutrittszeiten und Kontaktdaten werden im Wege der Kontaktpersonennachverfolgung für mindestens 21 Tage gespeichert.
- Die Anzahl der Trainierenden auf der Fläche ist begrenzt. Eine „Reservierung“ ist nicht möglich.
- Vor und im Gebäude darf es zu keinen Ansammlungen kommen. Nach dem Training ist die Einrichtung zügig zu verlassen.
- Es findet kein Gruppentraining statt. Vorerst finden Kurse nur eingeschränkt statt. Genauere Infos zu den Kursen erhalten Ihr von Euren Trainern. Herzfrequenzintensives Training darf nicht durchgeführt werden.
- Bitte beachten, dass die Fläche nicht in Straßenschuhen betreten werden darf.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten. Sanitärbereiche dürfen von maximal 2 Personen gleichzeitig betreten werden.
- Ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz ist ständig zu tragen. Dieser darf beim Training an Geräten abgenommen werden.
- Beim Training an Geräten bitte immer ein ausreichend großes Handtuch unterlegen.
- Bitte vor und nach dem Training gründlich Hände waschen. Handdesinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Vor Benutzung der Geräte sind diese an Kontaktflächen insbesondere an Griffen und Bildschirmen zu desinfizieren. Dies gilt auch für sämtliche Kleingeräte.
- Derzeit findet kein Verleih von Handtüchern und Polar-Produkten statt.
- Der Getränkespender darf nicht selbstständig genutzt werden. Das Servicepersonal steht hierfür zur Verfügung.