

# Hygiene- und Infektionsschutzkonzept

- Bei grippeähnlichen Symptomen oder nach Kontakt zu einem COVID-19 Erkrankten (in den letzten 14 Tagen) nicht zu uns zum Training kommen.
- Die Anzahl der Trainierenden auf der Fläche ist begrenzt und die jeweilige Trainingszeit auf 90 Minuten beschränkt. Eine „Reservierung“ ist nicht möglich.
- Vor und im Gebäude darf es zu keinen Ansammlungen kommen. Nach dem Training ist die Einrichtung zügig zu verlassen.
- Es findet kein Gruppentraining statt. Vorerst bleiben auch alle Kurse ausgesetzt. Genauere Infos zu den Kursen erhalten Ihr von Euren Trainern.
- Bitte schon in Trainingskleidung erscheinen und Schuhe bei uns wechseln. Wertsachen bitte zuhause lassen. Die Umkleide- sowie Duschräume sind geschlossen.

Bitte beachten, dass die Fläche nicht in Straßenschuhen betreten werden darf.

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist immer einzuhalten.
- Ein Mund-Nasen-Schutz ist ständig zu tragen. Dieser darf beim Training an Geräten abgenommen werden.
- Beim Training an Geräten bitte immer ein ausreichend großes Handtuch unterlegen.
- Bitte vor und nach dem Training gründlich Hände waschen. Handdesinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Nach Benutzung der Geräte sind diese an Kontaktflächen insbesondere an Griffen und Bildschirmen zu desinfizieren.
- Derzeit findet kein Verleih von Handtüchern, Trinkflaschen und Polar-Produkten statt.
- Unsere Getränkeanlage darf nicht selbständig bedient werden. Das Servicepersonal steht hierfür zur Verfügung.